



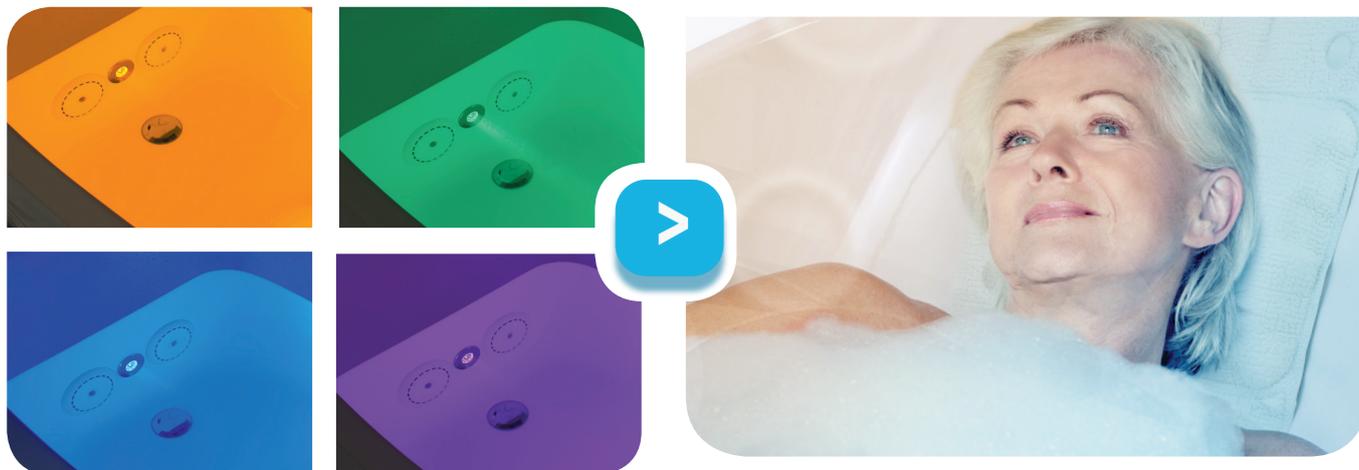
Livre Blanc #1

Les Bienfaits de la chromothérapie en EHPAD

Comment la chromothérapie participe au soin des maux
des résidents en EHPAD.

Septembre 2017

LA CHROMOTHÉRAPIE



DÉFINITION & ORIGINE

La chromathérapie, chromothérapie, chromatothérapie ou « cure des couleurs » sont les noms d'une même médecine non conventionnelle prônant le traitement de maux et maladies par les couleurs. Les couleurs obtenues au travers de filtres ou autres moyens sont projetées sur le corps humain via une source lumineuse.

Issue des médecines traditionnelles indienne, chinoise et grecque. Elle utilise les couleurs dans le but de guérir le corps et d'éveiller l'esprit. .

La théorie corpusculaire de la lumière d'Isaac Newton stipule qu'à l'aide d'un prisme, la lumière se divise en sept couleurs distinctes ayant chacune une vibration différente, mieux connue sous le nom de longueur d'ondes.

La chromothérapie utilise ces vibrations pour mobiliser de façon sélective les énergies des corps vivants et influencer les courants énergétiques du corps humain.

Ainsi l'organisme se traite et se guérit par la capacité qu'a la couleur à s'intégrer dans le système de défense physiologique et ainsi régler les déficiences et les excès de nos énergies vitales en stimulant ou en calmant ces mêmes énergies

Chacune des couleurs du spectre lumineux a ses propriétés, tant au plan physique que psychologique. Nous pouvons les diviser en deux gammes :

- Les couleurs chaudes comme le rouge, l'orange et le jaune ont un champ de résonances plus longues
- Les couleurs froides comme le bleu, l'indigo et le violet qui ont une longueur d'ondes plus courte.

Entre les deux gammes, le vert est considéré comme une couleur médiane.

L'IMPACT DES COULEURS

En chromothérapie globale, la lumière du jour (Blanc) est très utilisée dans le traitement psychiatrique de la dépression et de l'insomnie.

La luminothérapie qui utilise uniquement **le blanc** en projection globale est une technique de chromothérapie largement reconnue par le grand public, ainsi que par la communauté scientifique. La glande pinéale, également appelée épiphyse, contrôle avec l'hypothalamus les cycles de veille et de sommeil.

Le rouge est associé au feu et représente la force vitale, l'énergie.

C'est une couleur chaleureuse qui vous enveloppe et vous rassure tout en vous procurant une stimulation physique, une envie d'agir mais il doit être utilisé avec précaution pour éviter les excès de vitalité ou l'énerverment psychique qui pourrait déboucher sur la violence.

Le orange représente la joie de vivre. C'est une couleur qui vous enlace d'une bonne humeur et qui est propice à la créativité et à la communication. Couleur chaude et conviviale, le orange empreint de gaieté permet de retrouver l'estime de soi.

Le jaune dynamise les personnes en baisse d'activité, augmente la concentration et la mémoire de manière significative.

Le vert stimule l'action sympathique dans les relations à autrui, son action est pénétrante et bénéfique (revitalisante) pour l'épiderme, la musculature et les vaisseaux sanguins.

Le bleu aspire à la sérénité, favorisant le lâcher prise. Il est aussi synonyme de vérité et de sagesse. Efficace pour les personnes souffrantes de troubles du sommeil.

Le violet est excellent pour la conductivité cérébrale, c'est-à-dire la capacité de mieux transmettre les impulsions connectées du cerveau. Très grand stimulateur de la mémoire, le violet invite aux souvenirs, à l'exploration et à la découverte de nouveaux univers et environnements.

Le rose est un symbole du romantisme c'est une couleur que l'on associe à la douceur et au bonheur. Permet d'apaiser un état agressif vous permettant ainsi de retrouver sérénité et douceur au quotidien. Il peut s'avérer efficace comme cicatrisant affectif.

Rouge



C'est une couleur stimulante qui améliore la circulation sanguine, fortifie le corps et augmente les globules rouges. Le rouge contribue à lutter contre certains états dépressifs, le rouge est idéal pour combattre les pensées anxieuses tenaces.

Effets psychologiques :
Couleur de la vitalité, de l'action. Stimule l'agressivité. Grande influence sur l'humeur des hommes.

Effets Physiologiques :
Augmente la tension musculaire, la pression sanguine, le rythme respiratoire. Stimule l'activité mentale.

Remarques :
Le rouge est très important en chromothérapie. La sensation de chaleur est purement psychologique.

Jaune



Le jaune dynamise les personnes en baisse d'activité, augmente la concentration et la mémoire de manière significative, entraînant ainsi une prise de décision efficace et spontanée.

Cette couleur stimule les lymphatiques et s'utilise pour soigner le coeur, le foie, la rate, l'estomac.

Effets psychologiques :
Bonne humeur, gaieté, joie. Stimulant intellectuel.

Effets Physiologiques :
Stimule l'oeil. Peut calmer certains nerveux. Stimule l'émotivité.

Orange



Le orange a des vertus pour éveiller vos défenses immunitaires et favoriser la digestion. Elle agit aussi sur votre circulation sanguine, accélère légèrement le rythme cardiaque, et met vos sens en éveil.

Effets psychologiques :
Stimulant, porte à la joie. Stimule la créativité. Donne l'impression de bien-être.

Effets Physiologiques :
Stimule l'appétit. Stimule la digestion. Stimule l'émotivité.

Remarques :
A utiliser comme le rouge, à dose modérée, pour ne pas fatiguer, ou en alternance avec d'autres couleurs.



Retrouvez toutes nos fiches couleurs, dans notre guide sur la chromothérapie qui suggère les ambiances couleurs pour favoriser la détente et la sérénité.

LA CHROMOTHÉRAPIE BY SCEMED - COMMENT CELA FONCTIONNE ?

La chromothérapie va agir principalement au niveau oculaire, par une action de régulation «centrale», l'effet est à la fois psychique et physique. Ce type d'application sera particulièrement adapté aux traitements liés à l'anxiété, la dépression, le stress, le trouble du sommeil mais pourra aussi être utilisé par exemple pour le traitement d'un état de choc.

Intégrée dans une baignoire thérapeutique, elle prend alors la forme d'une onde lumineuse diffusée dans l'eau et projetée au plafond pour une atmosphère propice à la détente. La couleur changeante ou choisie, stimule les sens et participe au lâcher prise, aux souvenirs.

L'obscurité de la pièce laisse place à un océan de couleurs changeantes qui enveloppe et entraîne le patient.

Les muscles se relâchent et l'esprit se vide, ouvrant le corps aux bienfaits des différentes longueurs d'ondes émises par chaque couleur.

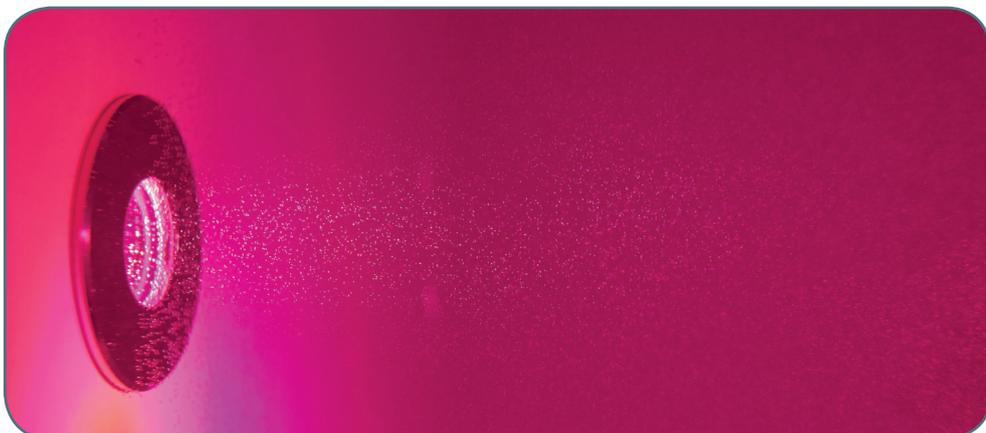
La chromothérapie habille les murs, le corps et le plafond avec des effets de vagues qui rappellent l'océan, la mer, et s'animent avec douceur, procurant une atmosphère de calme, qui appelle à la sérénité, au bien-être... au lâché-prise.

Selon le modèle choisit parmi notre gamme bien-être, nous proposons un disque lumineux de 60mm de diamètre composé de 69 leds en fond de cuve et proposant un choix de 256 couleurs ou des spots à Led de 20 mm de diamètre placés au pourtour de la baignoire proposant 7 couleurs essentielles avec un mélange des teintes lors des transitions.

1/ Le disque lumineux en fond de cuve projette la lumière sur le corps, au plafond et dans la pièce.

Ce procédé exclusif propose un défilement de 256 couleurs pour travailler la relaxation et le lâcher prise. Il offre aussi la possibilité de figer l'une des couleurs pour la personnalisation de la prise en charge.

2/ Les spots au pourtour proposent un défilement de 7 couleurs définies avec un mélange des teintes au moment de la lente transition d'une couleur à l'autre, cette projection de couleur changeante capte l'attention, relaxe, et laisse libre court à l'imagination.



Chez Scemed, nous croyons à la prise en charge non médicamenteuse pour accompagner les résidents et patients les plus dépendants avec la mise en place d'une approche Snoezelen dans vos salles de bain.

Nos concepts de stimulations sensorielles permettent d'interagir pendant le bain pour, selon les besoins, éveiller, revigorer ou calmer et faciliter l'endormissement des personnes en situation de dépendance physique ou mentale.

Notre démarche met l'accent sur la relation et la communication entre le soignant et le patient / résident.

Toutes nos baignoires bien-être peuvent être équipées de la thérapie naturelle qu'est la chromothérapie.

Pour plus d'informations, contactez-nous, contact@scemed.com, nous vous ferons parvenir la brochure de notre gamme bien-être.





FORMATION

Transfert de notre savoir-faire pour la bonne utilisation des matériels SCEMED



CONSEILS PERSONNALISÉS

Notre bureau d'études interne vous accompagne également dans vos projets d'aménagement sur mesure.



CONTRAT DE MAINTENANCE

Pour plus de sérénité et de tranquillité, des offres adaptées et personnalisées selon vos besoins.



SCEMED - Parc Eurasanté - Lille Métropole
310 rue Jules Vallès - 59120 LOOS
Tél. : 03 20 28 04 28 - Fax. : 03 20 28 04 00
Email. : contact@scemed.com

